

# **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ КАЛА**

## **Обязательный перечень документов для исследования**

Общий анализ кала (бланк ф. 219/у).

Кал на я/г, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин (бланк ф. 220/у).

Микробиологические исследования кала (посев).

## **Рекомендации для сбора и сдачи анализа**

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

## **Особые указания:**

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

## **Подготовка пациента**

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

### **Противопоказания к сбору и сдаче анализа**

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при  $T = +2 +4 \text{ }^{\circ}\text{C}$  (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).